

ประวัติส่วนตัว

1. ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ-นามสกุล (ไทย)

นางหนึ่งฤทัย กำลังัดตะณะ

(ภาษาอังกฤษ)

Mrs. Nuengrutai Kumluangdadsana

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก 138 หมู่ที่ 5 ตำบลช้างกลาง อำเภอลำปาง จังหวัด

นครศรีธรรมราช 80250 โทรศัพท์ 087-282-7925 Email: fonnuengrutai@gmail.com

วันเดือนปีเกิด 14 ธันวาคม 2530 อายุ 31 ปี สัญชาติ ไทย เชื้อชาติ ไทย ศาสนา พุทธ

คติประจำใจ ทศนคติเชิงบวก การพัฒนาตนเอง และความซื่อสัตย์สุจริต

2. ประวัติการศึกษา

ระดับชั้น	สถานศึกษา	จังหวัด	คะแนนเฉลี่ย
ประถมศึกษา	โรงเรียนชุมชนบ้านนาหว้า	นครศรีธรรมราช	-
มัธยมศึกษาตอนต้น	โรงเรียนชุมชนบ้านนาหว้า	นครศรีธรรมราช	3.20
มัธยมศึกษาตอนปลาย	โรงเรียนช้างกลางประชานุกูล	นครศรีธรรมราช	3.54
ปริญญาตรี (วท. บ)	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	นครศรีธรรมราช	2.77
ปริญญาโท (วท. ม)	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	นครศรีธรรมราช	3.50

3. ประวัติการฝึกงานหรือประสบการณ์ทำงาน

- ตำแหน่ง นักวิจัย เรื่อง การศึกษาจำนวนโครโมโซมพืชวงศ์ขิงข่า (Zingiberaceae) บางชนิดในภาคใต้ของประเทศไทย หน่วยงาน หน่วยวิจัยความหลากหลายทางชีวภาพ ที่อยู่ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระยะเวลาการทำงาน 4 เดือน จาก กันยายน 2552 ถึง ธันวาคม 2552
- ตำแหน่ง ผู้ช่วยสอนวิชาชีววิทยา หน่วยงาน หน่วยวิจัยความหลากหลายทางชีวภาพสำนักวิชาวิทยาศาสตร์ ที่อยู่ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระยะเวลาการทำงาน 9 เดือน จาก กันยายน 2553-2556 ถึง พฤศจิกายน 2553-2556
- หน้าที่ ทำตัวอย่างพรรณไม้แห้ง หน่วยงาน อุทยานพฤกษศาสตร์ ที่อยู่ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระยะเวลาการทำงาน 11 เดือน จาก พฤษภาคม 2555 ถึง มีนาคม 2556
- ครูสอนพิเศษ วิชาภาษาไทย คณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ และคอมพิวเตอร์ ในระดับประถมศึกษาปีที่ 3-6 และมัธยมศึกษาปีที่ 1-2

- ครู หน่วยงาน โรงเรียนเจริญวิทย์ ตำบลไสหร้า อำเภอนาวัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ระยะเวลาการทำงาน เดือนพฤศจิกายน 2557- ปัจจุบัน

4. ประสบการณ์หรือผลงานวิจัย

- Paper
 - การศึกษาอนุกรมวิธานและการใช้ประโยชน์แบบดั้งเดิมของของพืชวงศ์ขิง ข่าในอุทยานแห่งชาติเขาสลวง จังหวัดนครศรีธรรมราช ประเทศไทย (Taxonomic studies and Traditional Uses of Zingiberaceae in Khao Luang National Park, Nakhon Si Thammarat Province, Thailand) ตีพิมพ์ใน Walailak Journal of Science and Technology เล่มที่ 12 เดือนมิถุนายน ปี 2558
- Poster Presentation
 - การศึกษาขนาดของเมฆและปริมาณน้ำฝนในมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ในงาน CloudSat Thailand ณ สถาบันส่งเสริมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จังหวัดกรุงเทพมหานคร ปี 2550
 - ความหลากหลายของพืชวงศ์ขิงข่าในอุทยานแห่งชาติเขาสลวง ในงาน วลัยลักษณ์วิจัยครั้งที่ 4 ณ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี 2555
- Oral Presentation
 - การศึกษาอนุกรมวิธานของพืชวงศ์ขิงข่าในอุทยานแห่งชาติเขาสลวง ในงาน ประชุมวิชาการพฤกษศาสตร์แห่งประเทศไทยครั้งที่ 7 ณ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จังหวัดกรุงเทพมหานคร ปี 2556
- Special Study
 - ปัจจัยจำกัดของเรณูและพาหะนำองเรณูต่อการเจริญของผลปุดคางคก (*Etlingera littoralis*) ในพื้นที่น้ำตกกระโรม จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี 2552-2553

5. กิจกรรมอื่นๆ

- การแข่งขันทักษะทางวิชาการ
 - โครงการเยาวชน ยูซีอี แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม สอบได้ลำดับที่ 37 จากเยาวชนทั้งหมด 3,174 คน

- โครงการทดสอบความรู้ทางวิทยาศาสตร์ ครั้งที่ 16 ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4 บริษัทเสริมปัญญาจำกัด วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2547
- กิจกรรม การแข่งขันเครื่องร่อนกระดาษพับ ระดับชั้น ป.1- ป.3 ในงาน ศิลปะหัตถกรรมนักเรียน : เปิดโลกทัศน์ทางการศึกษา สพป.นศ. 2 ครั้งที่ 11 ประจำปี 2558 ณ โรงเรียนชุมชนบ้านไทรทอง อำเภอยางชุมน้อย จังหวัด นครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 26-28 กันยายน 2558
- กิจกรรมแข่งขันเครื่องร่อนกระดาษพับ ในงานการจัดแสดงผลงานทาง วิชาการนักเรียน ครั้งที่ 21 ประจำปีการศึกษา 2558 ณ โรงเรียนจุฬาภรณ ราชวิทยาลัย จังหวัด วันที่ 29 มกราคม 2559

■ การอบรมทางวิชาการ

- การอบรมและฝึกทักษะกิจกรรมค่ายวิทยาศาสตร์ ณ โรงเรียนช้างกลาง ประชาณุกุล จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 17-18 สิงหาคม 2546
- โครงการสนับสนุนวัฒนธรรมเพื่อสันติภาพแห่งองค์การยูเนสโก ณ โรงเรียนช้างกลางประชาณุกุล จังหวัดนครศรีธรรมราช
- ค่ายวิทยาศาสตร์สำหรับเยาวชน ณ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 19-20 สิงหาคม 2548
- การอบรมวิชาการเรื่อง “ดาร์วินกับวิวัฒนาการ” ณ อุทยานวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 13-15 กุมภาพันธ์ 2552
- Bioresources Research and Technology ณ โรงแรมสุโขทัยแกรนด์ จังหวัดอุบลราชธานี ระหว่างวันที่ 10-12 ตุลาคม 2553
- International Conference Biodiversity of Southern Thailand ณ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 10-12 พฤศจิกายน 2553
- การอบรมการถ่ายด้วยกล้องจุลทรรศน์ขั้นสูงการบำรุงรักษา ณ ศูนย์ เครื่องมือวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 7 มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัด นครศรีธรรมราช วันที่ 29 พฤศจิกายน 2554
- งานประชุมวันสากลแห่งความหลากหลายทางชีวภาพ 2557: ความ หลากหลายทางชีวภาพของเกาะ (Conference 2014 “International

Day for Biodiversity: Island Biodiversity”) มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 22-24 พฤษภาคม 2557

- อบรมวิชาผู้กำกับลูกเสือชั้นความรู้ทั่วไป รุ่นที่ 001/2558 ณ ค่ายลูกเสือ
สำโรง อำเภอกงหรา จังหวัดนครศรีธรรมราช วันที่ 25 มีนาคม 2558
- อบรมวิชาผู้กำกับลูกเสือชั้นความรู้เบื้องต้น รุ่นที่ 001/2558 ณ ค่าย
ลูกเสือสำโรง อำเภอกงหรา จังหวัดนครศรีธรรมราช วันที่ 28 มีนาคม
2558
- อบรมปฏิบัติการ “การเขียนแผนการจัดการเรียนรู้และการออกข้อสอบ
เพื่อยกระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน โครงการพัฒนาบุคลากรเพื่อ
คุณภาพการศึกษา” โรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอนบพิตำ จังหวัด
นครศรีธรรมราชระหว่างวันที่ 13-14 มิถุนายน 2558
- อบรมเทคนิคการบริหารจัดการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 กับการ
จัดการเรียนการสอนอย่างเลิศล้ำ GPAS 5 Steps ณ ห้องคอนเวนชัน
โรงแรมแกรนด์ปาร์ค อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช วันที่ 11
ตุลาคม 2558
- สัมมนาวิชาการ Teaching Mathematics and Science Creatively
ณ โรงแรมเดอะรีเจนท์ หาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา วันที่ 6
กุมภาพันธ์ 2559
- ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพการศึกษา เพื่อยกระดับผลสัมฤทธิ์
ทางการเรียน ณ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค จังหวัดนครศรีธรรมราช วันที่ 6
ตุลาคม 2560
- อบรมเชิงปฏิบัติการ การจัดกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการ “สะเต็ม
ศึกษา: ดันกล้า Smart Trainer Team” ณ โรงแรมเดอะพาลาสโซ
กรุงเทพมหานคร วันที่ 1-3 มิถุนายน 2561

■ คณะทำงานในกิจกรรมทางวิชาการ

- Globe Thailand RGL ณ โรงเรียนบ้านด่าน จังหวัดระนอง ระหว่าง
วันที่ 11-14 กันยายน 2549
- CloudSat Thailand 2006 ณ สถาบันส่งเสริมวิทยาศาสตร์และ
เทคโนโลยี จังหวัดกรุงเทพมหานคร ระหว่างวันที่ 27-30 กันยายน 2549

- นักสืบสายน้ำเมืองคอน ณ ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 8-14 สิงหาคม 2550
- CloudSat Thailand 2007 ณ สถาบันส่งเสริมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จังหวัดกรุงเทพมหานคร ระหว่างวันที่ 8-14 สิงหาคม 2550
- การเขียนโครงร่างงานวิจัยระดับโรงเรียน ณ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 15-16 กันยายน 2550
- Globe Southern Thailand Network ณ ระเบียงทราย อำเภอขนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 22-23 กันยายน 2550
- การประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 33 ณ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 18-20 ตุลาคม 2550
- ค่ายอัจฉริยะสร้างได้ปี 1 ณ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 15-16 กันยายน 2550
- กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 35 ณ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 7-14 มกราคม 2551
- ค่ายอัจฉริยะสร้างได้ปี 2 ณ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 20-21 ธันวาคม 2551
- ค่ายขอนแก่นรินในความทรงจำครั้งที่ 2 ณ โรงเรียนกั๊กขรรคมหาตบขัน อำเภอขนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 4-7 กุมภาพันธ์ 2552
- การแข่งขันคอมพิวเตอร์โอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ 5 ณ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 4-7 พฤษภาคม 2552
- โครงการคนเก่งทักษะภาษาไทยและคณิตศาสตร์ ครั้งที่ 9 ณ โรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอดง จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 18 ธันวาคม 2557
- ค่ายลูกเสือรอง ณ โรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอดง จังหวัดนครศรีธรรมราช วันที่ 9 มกราคม 2558
- กิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอดง จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 3 กันยายน 2558
- วันภาษาจีน ณ โรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอดง จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 23 กันยายน 2558

- โครงการคนเก่งทักษะภาษาไทยและคณิตศาสตร์ ครั้งที่ 10 ณ โรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอดวาง จังหวัดนครศรีธรรมราชระหว่างวันที่ 18 ธันวาคม 2558
- ค่ายลูกเสือสามัญและสามัญรุ่นใหญ่ ณ โรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอดวาง จังหวัดนครศรีธรรมราชระหว่างวันที่ 13-15 มกราคม 2559
- กิจกรรมวันวิชาการโรงเรียนเจริญวิทย์ ณ โรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอดวาง จังหวัดนครศรีธรรมราชระหว่างวันที่ 22 มกราคม 2559
- กิจกรรมวันวิชาการโรงเรียนเจริญวิทย์ ณ โรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอดวาง จังหวัดนครศรีธรรมราชระหว่างวันที่ 13-14 ธันวาคม 2560
- กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ณ โรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอดวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช วันที่ 12 มกราคม 2561
- กิจกรรมเดินทางไกลและอยู่ค่ายพักแรมของโรงเรียนเจริญวิทย์ ณ ค่ายตชด 427 บ้านหนองหงส์ อำเภอดวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช วันที่ 12-14 กุมภาพันธ์ 2561
- วันบัณฑิตน้อย ณ โรงเรียนเจริญวิทย์ อำเภอดวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช วันที่ 17 มีนาคม 2561
- จัดอาสานงานแห่ผ้าขึ้นธาตุวัดธาตุน้อย ณ วัดธาตุน้อย อำเภอดวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช วันที่ 19-27 มีนาคม 2561

6. รางวัล

- รางวัลดีเด่น การประกวดประดิษฐ์งานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ณ ห้างโรบินสัน โอเซียน จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 13-17 ธันวาคม 2542
- รองชนะเลิศอันดับที่ 2 การแข่งขันความสามารถทางวิทยาศาสตร์ ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4 ในงานวันกิจกรรมทางวิชาการ ณ โรงเรียนข้างกลางประชานุกุล จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2546
- ยอดนักอ่านระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย อันดับที่ 2 ในโครงการส่งเสริมการอ่านของห้องสมุด โรงเรียนข้างกลางประชานุกุล จังหวัดนครศรีธรรมราช
- รองชนะเลิศอันดับที่ 2 การประกวดโครงงานวิทยาศาสตร์ช่วงชั้นที่ 4 ณ โรงเรียนข้างกลางประชานุกุล จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ 20 มกราคม 2549